SEBASTIAN AGUDELO

@SEBASTIANAGUDELODEV

Estudiar y Trabajar

7 Claves Esenciales



DE ESTUDIANTE A PROFESIONAL

@jhonsebastianas.com

CLAVE 1:

Horario

EL HORARIO DE CLASE SERA TÚ AMIGO O ENEMIGO DURANTE TODO EL SEMESTRE, ASÍ QUE ELIGE BIEN.



Muchos estudiantes dejan la carrera cuando el trabajo aprieta con los horarios, incluso si les prometieron flexibilidad. Por eso, elige bien tus horarios y evita ser uno de ellos.

Clave 1: Horario

LA MAÑANA Y LA NOCHE SERÁN TUS MEJORES ALIADAS.

Y las **materias virtuales y remotas** seran tus mejores amigas.

Algunas universidades te asignan horarios en los primeros semestres, lo que puede ser un problema si choca con tu trabajo. Pero tranquilo, en semestres posteriores tendrás más flexibilidad para elegir clases que se acomoden a tu rutina laboral.

Debes evitar en cada semestre escoger materias que:

❌ Elegir materias en horarios intermedios. (8-11 a.m. o de 2-5 p.m.)

❌ Tomar clases remotas (diferente a virtuales) en horario intermedio.

Por el contrario lo que te recomiendo bastantes es:

✅ Prioriza materias en horarios extremos (Muy temprano o muy tarde).

✅ Elige las materias virtuales en fin de semana.

✅ Tomar clases mediadas por las TIC en horarios extremos o medio día.

LA CLAVE AQUÍ ES ELEGIR HORARIOS QUE SE ACOMODEN A TU JORNADA LABORAL Y NO INTERFIERAN CON TU TRABAJO



CLAVE 2:

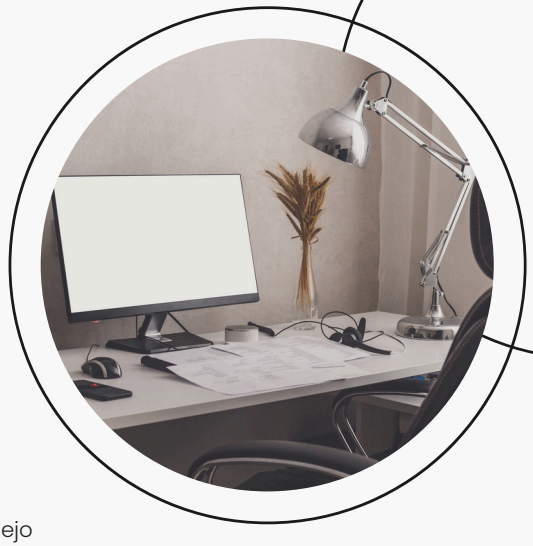
Espacio de estudio

UN LUGAR CÓMODO Y LIBRE DE DISTRACCIONES PUEDE HACER LA DIFERENCIA ENTRE AVANZAR O QUEDARTE ESTANCADO.

Si no tienes tu propia pieza o lugar donde crear tu santuario de estudio, puedes acomodar algún lugar de tu hogar que te de paz, o si no, puedes ir a una biblioteca o café cerca de tu casa.

Clave 2: Espacio de estudio

Si quieres tomarte en serio estudiar y trabajar, deberas preparar tu propio espacio de estudio. Es el espacio donde obtendrás conocimiento y aportarás tú valor al mundo.



Lo más esencial sería:

- ✅ Una silla comoda
- ✅ Un escritorio amplio
- ✅ Buena iluminación

Cuando mires tu espacio de estudio, míralo como tu santuario. Y aquí te dejo una frase clave:

TU ESPACIO DE ESTUDIO NO ES SOLO UN LUGAR, ES UN REFLEJO DE TU MENTE: SI LO LLENAS DE PAZ, EN ÉL FLORECERÁ EL CONOCIMIENTO

Esto significa que debes enfocar tus esfuerzos en construir un sitio que refleje la mejor versión tuya, que te inspire y que te sientas bien.

Y si encuentras un espacio de estudio en internet que te inspire, **copialo a tu manera.**

NECESITARAS UNA COMPUTADORA O PORTATIL

Un elemento infaltable en un espacio de trabajo para nosotros los que estudiamos y trabajamos es un buen ordenador, que nos sirva tanto para investigar y aprender como para aportar nuestro valor al mundo.

Si no tienes conocimiento sobre cual computador comprar no te preocupes, ve el siguiente video y tomaras la mejor decisión. **ver video**

Clave 2: Espacio de estudio

Descubre aquí el setup que me ayuda a lograr más cada día

Aquí encontrarás cada herramienta y gadget que uso para trabajar mejor, concentrarme más y disfrutar el proceso. ¡Todo lo he probado personalmente!

Soporte para portátil:
https://amzn.to/4mtSJWO



Teclado Pebble Keys 2 K380s
https://amzn.to/3JXL4lC



MX Master 3S Mouse inalámbrico ergonómico:
https://amzn.to/461kPna



MacBook Air 2024 de 15 pulgadas con chip M3: memoria unificada de 16 GB, almacenamiento SSD de 512 GB:
https://amzn.to/3KgBzxZ



Monitor AOC:
https://amzn.to/4nokC2W



Logitech Tapete de escritorio:
https://amzn.to/46h50Yi



CLAVE 3:

Anota Fechas Importantes

ES PRIORIDAD QUE NO SE TE PASE NINGUNA FECHA IMPORTANTE, COMO LA ENTREGA DE UN TRABAJO O EXAMEN FINAL.

A muchos estudiantes los toman por sorpresa los días de exámenes, la entrega de trabajos e incluso pagar la matrícula, todo esto por no tener una estrategia que les recuerde y les informe que estas fechas se aproximan.

Clave 3: Anota Fechas Importantes

EL MEJOR MOMENTO DE ANOTAR LAS FECHAS IMPORTANTES ES AHORA!!!



Si sigues posponiéndolo, dentro de unas semanas, no recordaras que día te tocan los examenes ni las entregas., y te tomaran desprevenido(a).

APOYATE EN LA TECNOLOGÍA PARA RECORDAR

Como seres humanos tendemos a olvidar muchas cosas, entre ellas las fechas, por eso es importante que te apoyes en aplicaciones que son gratuitas y que te van a ampliar tu memoria, puedes usar:

Google Calendar

La aplicación más conocida por muchos y usada en casi todas las universidades y empresas de LATAM, yo suelo anotar aquí, el pago de la matrícula, exámenes parciales y finales, y recordatorios importantes de fechas.

Timetable

Esta es una aplicación que descubri para iOS que me permite tener el horario de clase y recordatorio de tareas en la misma aplicación, ademas de anotar el salón, el profesor e información de las materias.

Recuerda: Crea recordatorios con anticipación para evitar sorpresas.

CLAVE 4:

Materias Que Desbloquean Otras

HAY MATERIAS QUE SON PREREQUISITOS DE OTRAS, NO PLANIFICARLAS PUEDE SIGNIFICAR VER UNO O MÁS SEMESTRES ADICIONALES.

Algunos estudiantes que trabajan terminan viendo más semestres porque no eligen materias clave. Al tomar asignaturas que no desbloquean otras, se retrasan y al final deben cursar semestres enteros solo para completar una línea.

Clave 4: Materias Que Desbloquean otras

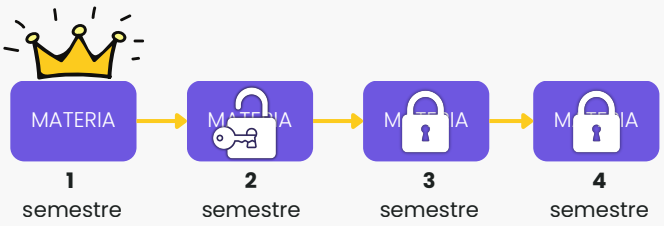
Esta clave puede ahorrarte semestres enteros. Literal. Muchas carreras tienen materias que son requisito para ver otras en el futuro. Si no las tomas a tiempo, te toca esperar, y eso puede significar **más tiempo y más dinero.**

Hay materias que son como llaves que abren puertas. Si no las ves a tiempo, esas puertas se quedan cerradas y te estancas.

Lo que debes hacer al empezar semestre es:

- ✅ Pide tu pensum completo en la universidad (si no lo tienes ya).
- ✅ Marca las materias que son requisito para otras.
- ✅ Priorízalas en tu horario cada semestre.
- ✅ Si es posible, pregunta a otros estudiantes o profes qué materias deberías ver sí o sí cuanto antes.

Si tu carrera tiene **ciclos propedéuticos** (técnico → tecnólogo → profesional), ¡esto aplica todavía más! Porque si te saltas una clave, puedes frenar toda la escalera.



Cada semestre, **asegúrate de avanzar en las materias que abren camino**. No te pongas a llenar horarios con materias sueltas si puedes meter una de las claves. Esa jugada inteligente te ahorra tiempo, estrés y te acerca más rápido al titulo que tanto deseas.

CLAVE 5:

Tu Pasión

NO TODO ES TRABAJO Y ESTUDIO. NECESITAS EQUILIBRAR TU TIEMPO PARA EVITAR LA FRUSTRACIÓN.

Un equilibrio adecuado aumenta la motivación y el rendimiento académico.

Clave 5: Tu Pasión

Estudiar y trabajar al tiempo es demandante, y por eso necesitas un espacio que te recuerde por qué haces todo esto: tu pasión. Eso que te prende el alma y te da energía, eso que podrías hacer sin que te pagaran, solo porque te llena.

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE?

Un estudio publicado en The Journal of Positive Psychology encontró que las personas que dedican tiempo a sus pasiones personales experimentan más bienestar, menos ansiedad y una mayor satisfacción con su vida. Incluso en rutinas exigentes, **cultivar eso que amas te ayuda a mantener la mente clara y el corazón en paz.**

TU PASIÓN NO ES UN LUJO, ES TU EQUILIBRIO

Muchas personas dicen: "No encuentro tengo tiempo para mi pasión", y en la gran mayoría de los casos eso no es cierto , para empezar a dedicarle a tu pasión definitivamente debes evitar:

- ❌ No lo dejes para "cuando puedas", ese momento no llega solo.
- ❌ No lo veas como algo secundario, tu pasión no es ocio, es autocuidado.
- ❌ No confundas distracción con conexión: entretenerse es fácil, recargarse es otra cosa.

Evita caer en estos fallos, muchas personas dejan pasar su vida, y al final se arrepienten de no haber dedicado tiempo a lo que aman, por eso es importante que:

- ✅ Bloquees un espacio para ti en tu agenda, como si fuera una clase más.
- ✅ Empieza pequeño, dedicarle 15 o 20 minutos puede ser suficiente para reconectar.
- ✅ Sé constante y hazlo parte de tu semana, **no solo un premio cuando "te sobre tiempo".**
- ✅ Explora ya que tu pasión puede cambiar con el tiempo. Está bien descubrir nuevas pasiones.

Hacer espacio para lo que amas no es rendirte ni perder el foco: es recuperar energía para seguir dando lo mejor de ti. **Cuando cuidas tu pasión, estás cuidando tu proceso, tu salud y, sobre todo, tu motivación y TU SALUD.**

CLAVE 6:

Una Nota . . . No Te Define

LAS CALIFICACIONES SON IMPORTANTES, PERO NO DETERMINAN TU ÉXITO.



Lo esencial es lo que aprendes y cómo aplicas ese conocimiento.

Clave 6: Una Nota No te Define

Hay una idea que debemos romper desde ya: **tu valor no está en un número.**

Una nota es una foto borrosa de un momento puntual, no una película completa de tu esfuerzo, de tus capacidades, ni mucho menos de tu futuro.

TU VALOR NO ESTA EN UN NÚMERO ▼ 1.0 ▲ 5.0

Debes centrarte en los puntos que realmente importan y aumentaran tu valor, tanto profesional como personal:

- ✅ Lo que haces con lo que aprendes.
- ✅ La constancia y disciplina.
- ✅ Cómo te levantas después de fallar.

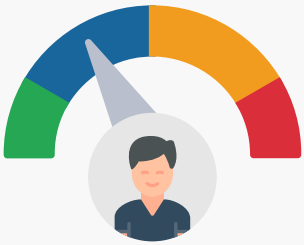
Las empresas, los proyectos y las personas con las que trabajarás en el futuro no te preguntarán por tu promedio... **te preguntarán por tu capacidad para resolver, comunicar y mejorar.**

Debes evitar a toda costa:

- ❌ No te etiquetes por una mala nota.
- ❌ No entres en la trampa de compararte.
- ❌ No sacrifiques tu salud por un 5.0 (sobresaliente).

Si Einstein fue considerado "lento" en la escuela y aún así revolucionó la ciencia, ¿qué te hace pensar que una nota define tu capacidad?

Tu valor no se mide en décimas. Se mide en el empeño con el que avanzas, incluso cuando nadie lo ve.



CLAVE 7:

Conecta Con Tus Compañeros

DICEN QUE SI QUIERES LLEGAR RÁPIDO, VAYAS SOLO, PERO SI QUIERES LLEGAR LEJOS... VE ACOMPAÑADO.

El conocimiento crece cuando se comparte, y los sueños se alcanzan más fácil cuando hay quien te acompaña en el proceso.

Clave 7: Conecta con tus compañeros

EL CAMINO A SER PROFESIONAL ES DIFÍCIL, Y SE HACE MÁS AMENO ACOMPAÑADO



Hubo semestres en los que me sentía completamente agotado, con ganas de tirar la toalla. Pero tener a esos amigos y compañeros que me apoyaban hizo toda la diferencia.

A veces, el simple hecho de saber que los iba a ver era lo que me motivaba a seguir y a no rendirme.



APOYATE EN TUS COMPAÑEROS Y CRECERAN JUNTOS

Todos necesitamos ayuda en algún momento, y un compañero puede ser quien te explique mejor un tema, te dé un consejo clave o simplemente te escuche. **Lo que hoy es apoyo en clase, mañana puede ser una oportunidad laboral, un proyecto conjunto o incluso una inspiración para emprender.**

Haz lo siguiente si aún no tienes esos compañeros que se convierten en pilares para superar cada semestre:

- ✅ Únete a grupos de estudio, incluso virtuales.
- ✅ Sé generoso con lo que sabes, porque: **"El que enseña aprende dos veces"**
- ✅ Mantente en contacto más allá de la clase.

NADIE CRECE EN SOLEDAD

Conectarte con otros no solo te ayuda a pasar la materia, te ayuda a disfrutar el camino.

Las mejores historias universitarias casi siempre tienen un "con un amigo hicimos..." o un **"gracias a esa persona, no me rendí"**.

SEBASTIAN AGUDELO

@SEBASTIANAGUDELODEV

Esto es solo el comienzo

AHORA TIENES LAS CLAVES PARA ESTUDIAR Y TRABAJAR.
EL SIGUIENTE PASO ES TOMAR ACCIÓN.

Tú podrías ser el próximo profesional de tu familia. Empieza hoy.